

## Agenda Judo Jura 1er semestre 2011

|                | Lundi   | Mardi                     | Mercredi  | Jeudi                     | Vendredi   | Samedi  | Dimanche   |
|----------------|---|---------------------------|---|---------------------------|--|---|--|
| <b>Janvier</b> | 3<br>10<br>17<br>24<br>31   | 4<br>11<br>18<br>25       | 5<br>12<br>19<br>26<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00   | 6<br>13<br>20<br>27       | 7<br>14<br>21<br>28<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15  | 1<br>8<br>15<br>22<br>29<br>Kagami biraki Lausanne<br>Tournoi de Morges<br>10h-11h30 Musculation<br>10h-11h30 Musculation | 2<br>9<br>16<br>23<br>30<br>Tournoi de Morges                |
| <b>Février</b> | 7<br>14<br>21<br>28<br>semaine blanche  | 1<br>8<br>15<br>22        | 2<br>9<br>16<br>23<br>CSE 1ère ligue - 1er tour à Grenchen + Beider Basel<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00   | 3<br>10<br>17<br>24       | 4<br>11<br>18<br>25<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15  | 5<br>12<br>19<br>26<br>10h-11h30 Musculation<br>10h-11h30 Musculation<br>10h-11h30 Musculation<br>10h-11h30 Musculation   | 6<br>13<br>20<br>27  |
| <b>Mars</b>    | 7<br>14<br>21<br>28   | 1<br>8<br>15<br>22<br>29  | 2<br>9<br>16<br>23<br>30<br>CSE 1ère ligue - 2e tour à Delémont + Morat et Oensingen<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00<br>CSE 1ère ligue - 3e tour à Langanu + Lyss | 3<br>10<br>17<br>24<br>31 | 4<br>11<br>18<br>25<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15  | 5<br>12<br>19<br>26<br>10h-11h30 Musculation<br>Swiss judo open<br>10h-11h30 Musculation<br>Rheintaler Turnier            | 6<br>13<br>20<br>27<br>Swiss judo open<br>Rheintaler Turnier |
| <b>Avril</b>   | 4<br>11<br>18<br>25<br>vacances de Pâques<br>vacances de Pâques                             | 5<br>12<br>19<br>26       | 6<br>13<br>20<br>27<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00   | 7<br>14<br>21<br>28       | 1<br>8<br>15<br>22<br>29<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>pas d'entraînement<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15   | 2<br>9<br>16<br>23<br>30<br>10h-11h30 Musculation<br>10h-11h30 Musculation<br>Gallusturnier<br>Bellinzona                 | 3<br>10<br>17<br>24<br>29<br>Gallusturnier<br>Pâques         |
| <b>Mai</b>     | 2<br>9<br>16<br>23<br>30  | 3<br>10<br>17<br>24<br>31 | 4<br>11<br>18<br>25<br>CSE 1ère ligue - 4e tour à Spiez + Nidau<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00   | 5<br>12<br>19<br>26       | 6<br>13<br>20<br>27<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15  | 7<br>14<br>21<br>28<br>10h-11h30 Musculation<br>10h-11h30 Musculation<br>10h-11h30 Musculation<br>Tournoi de Sierre       | 1<br>8<br>15<br>22<br>29<br>Bellinzona<br>Tournoi de Sierre  |
| <b>Juin</b>    | 6<br>13<br>20<br>27   | 7<br>14<br>21<br>28       | 1<br>8<br>15<br>22<br>29<br>CSE 1ère ligue - 5e tour à Oensingen + Langnau<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00<br>Judo Jura JC Moutier 19:30-21:00  | 2<br>9<br>16<br>23<br>30  | 3<br>10<br>17<br>24<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15  | 4<br>11<br>18<br>25<br>CSEJ / CSIM<br>10h-11h30 Musculation<br>Uster Turnier<br>Judo day                                  | 5<br>12<br>19<br>26<br>Swiss cup Weinfelden<br>Uster Turnier |
| <b>Juillet</b> | 4<br>11<br>18<br>25<br>vacances d'été<br>vacances d'été<br>vacances d'été<br>vacances d'été | 5<br>12<br>19<br>26       | 6<br>13<br>20<br>27   | 7<br>14<br>21<br>28       | 1<br>8<br>15<br>22<br>29<br>Judo Jura au JC Delémont 19:30 - 21:15<br>vacances : se renseigner sur l'entraînement<br>vacances : se renseigner sur l'entraînement<br>vacances : se renseigner sur l'entraînement<br>vacances : se renseigner sur l'entraînement | 2<br>9<br>16<br>23<br>30<br>SORTIE D'EQUIPE   | 3<br>10<br>17<br>24<br>31                                    |

Sponsors officiels

