Centre de Loisirs des Franches-Montagnes

Le plus beau dojo

C'est en toute dernière minute que le Centre de Loisirs des Franches-Montagnes s'est enrichi d'un dojo, placé dans les sous-sols de la halle de gymnastique. C'est le tout jeune club de judo des Franches-Montagnes qui en est le propriétaire, cette réalisation complémentaire n'étant pas prévue au départ dans la construction du centre. Le résultat, splendide, provoque l'admiration de tous et particulièrement celle d'un maître japonais, 7e dan, venu à Saignelégier pour diriger un cours : « C'est le plus beau dojo que j'ai vu en Europe ! » s'est-il exclamé.

En effet, les locaux sont très réussis. Le tatami, ce tapis spécialement prévu pour la pratique des arts martiaux, est monté sur un plancher amortisseur. Sa surface de 162 m² offre deux aires de compétition. Le dégagement sur son pourtour permet d'accueillir une cinquantaine de spectateurs. Les boiseries et le décor donnent au dojo un aspect très japonais. Il est complété par des douches, vestiaires, un bureau et une salle de repos.

Belle carte de visite

C'est en ces lieux qu'officie une des personnalités du judo suisse, l'entraîneur Pierre Schafroth. Né au Locle en 1942, il a entraîné le club de judo de La Chaux-de-Fonds de 1968 à 1984, année où il s'est établi aux Breuleux. Comme combattant, il a été finaliste des championnats suisses de 1967 et à cinq reprises vice-champion neuchâtelois. Sous sa direction, le Judo-Club de La Chaux-de-Fonds est monté de la 3e Ligue en ligue nationale en huit saisons, Pierre Schafroth a formé plus de vingt ceintures noires, dont trois champions suisses. Sur le plan national, il a été arbitre, membre de la commission technique de l'Association suisse et directeur technique du Collège suisse des ceintures noires. Il fut à plusieurs reprises champion suisse technique. Il a également pratiqué le karaté, l'aïkido et le jiu-jitsu.

Actuellement, l'entraîneur franc-montagnard est titulaire de la ceinture noire 5e dan et du diplôme de professeur de judo. Chef technique de l'Association neuchâteloise, formateur et conseiller pour Jeunesse et Sport, Pierre Schafroth est entraîneur régional des espoirs et juniors suisses, ainsi que responsable national des cours de kata (judo technique). Enfin, distinction suprême, il fonctionne comme expert d'association pour les passages de ceintures noires (ils sont quatorze en Suisse, dont quatre Japonais).

Un tout jeune club

Le Judo-Club des Franches-Montagnes a commencé ses activités au Breuleux, en octobre 1984, dans une petite salle du collège secondaire qui est encore utilisée pour l'entraînement des juniors du village.

Ce sont les membres qui, au mois d'août, ont procédé à l'aménagement de la salle du CL, montant les parois, le plancher et le tatami. Ils ont été les premiers à pouvoir utiliser leurs locaux et plusieurs stages s'y sont déjà déroulés : deux cours J+S dès le 23 août, un camp d'entraînement de Judo Team Dynamis de Zurich, club de Ligue nationale A, stage des espoirs de l'Association neuchâteloise, journée portes ouvertes.

Les cours et entraînements s'y donnent régulièrement pour le judo (dès 6 ans) et la self-défense (dès 15 ans), que ce soit dans le cadre du club ou celui de Sport pour tous. Les amateurs seront toujours bienvenus. (ml)

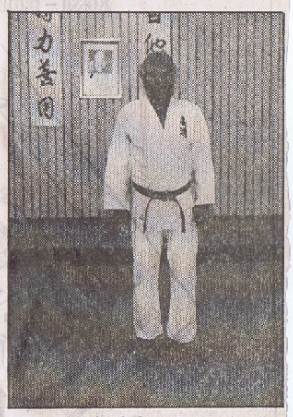
Les juniors à l'entraînement, sous la direction du maître des lieux, Pierre Schafroth. (ml)

JUDO

Grande renommée

Le Judo-Club franc-montagnard, grand centre des arts martiaux dans la région, tient son dojo au centre de loisirs de Saignelégier. Sous la conduite de P. Schafroth.

(ra) Il est inutile de présenter l'entraîneur tant sa renommée est grande au sein du judo suisse.
Pierre Schafroth, 44 ans, professeur de judo diplômé, titulaire du 5e dan, expert à l'association pour le passage des grades, entraîneur régional espoirs - juniors, chef technique Jeunesse + Sport.
Ce dernier donne des cours partout, se rend à des démonstrations, à des stages. Le judo est sa vie.



Pierre Schafroth: le maître. (ra)

Empire du Soleil levant

En entrant dans la salle d'étude, ce fut presque un choc de plaisir et d'émerveillement. Dans une expression de calme immuable, reposant sur une grande résolution, le maître nous attend.
La salle aux proportions harmonieuses, d'où se dégage une impression de netteté et de simplicité, particulièrement favorable à la pratique des arts martiaux, présente deux surfaces de compétition, soit 162 m² de tatami, monté sur un plancher amortisseur.
Deux vestiaires avec douche et WC, bureau et salle de repos sont à la disposition des membres du club.
Du dojo, on peut accéder directement ou indirectement au sauna ou à la piscine.

Activités

Cours de judo, bains de kata, cours de Jeunesse + Sport, de condition physique, stage de judo et cours de perfectionnement et self-défense dès 15 ans. Telles sont les activités proposées.

De même, une toute jeune équipe de compétition dans le cadre des championnats jurassiens écoliers commence à faire son apparition sur les tatamis.
A vrai dire, le Judo-Club franc-montagnard est promis à un très bel avenir. Nous lui souhaitons plein succès

nov