Publication: L´Impartial; Date: Avr 25, 1964; Section: None; Page: 11

ActivePaper™



# LE «JUDO-CLUB SAINT-IMIER»

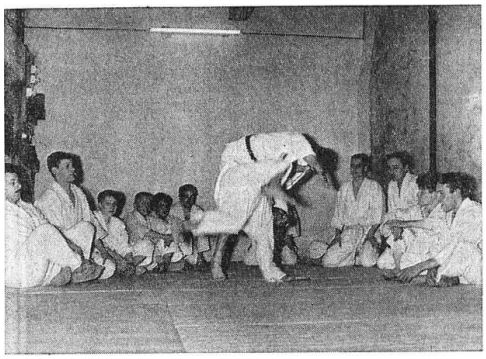
## une société sportive dynamique

(ds) — *Il y a cinq ans, quelques fervents du judo décidaient de chercher à Saint-Imier un local d'entrainement. Membres du club de La Chaux-de-Fonds, ils voulaient éviter de trop fréquents déplacements. Ils se rencontrèrent alors au passage Central, au sud-est de la place Neuve. Quelques années après, le local devenant trop exigu, ils s'établirent au sous-sol de la Galerie 54, à la rue Baptiste Savoye.*

### Un club actif

*En 1961 fut fondé le Judo-club Saint-Imier, sous-section de la société de La Chaux-de-Fonds. Divers cours furent organisés. Ils connurent d'emblée un succès réjouissant.*

*Le club de l'Erguel compte aujourd'hui près de 60 membres. M. Jean-Pierre Grimm en est le président, M. Luthert le secrétaire et M. Sutra le caissier. M. Gigon, de Villeret, est le moniteur avisé de ce groupe sportif.*



Dans le « dojo », local réservé au judo, le moniteur, M. Gigon, fait la démonstration d'un lancement de hanche.

*Actuellement, des cours pour débutants et pour juniors ont lieu une fois par semaine. Un soir est réservé à l'entrainement.*

### Qu'est-ce que le judo ?

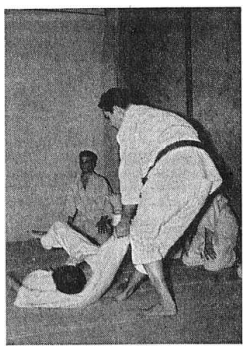
*Contrairement à ce que l'on pense habituellement, le judo n'est pas un sport de défense, mais une méthode d'éducation physique avant tout. C'est la forme moderne de la lutte japonaise, le jiu-jitsu. Celui-ci est l'art de se défendre sans arme. Il comprend de dangereux coups de combat, interdits dans le judo.*

*Le judo est à la fois un système d'entrainement physique et une sorte de lutte. Il permet au judoka, athlète pratiquant ce sport, de développer sa souplesse et d'apprendre à coordonner ses mouvements et ses réflexes. Cette méthode exige volonté et discipline.*

### Le jiu-jitsu et les frères Cherpillod

*Le mot jiu-jitsu rappelle les frères Armand et André Cherpillod, deux athlètes de Sainte-Croix, célèbres de 1900 à 1930. Tous deux furent champions du monde de lutte libre et de jiu-jitsu. Le plus jeune, André, servit de modèle au sculpteur suisse Vibert, pour la statue située à l'entrée du Palais fédéral, à Berne.*

*Le jiu-jitsu n'est plus pratiqué en compétition. Il est l'apanage des corps de police, des écoles d'agents de renseignements... et du cinéma.*



Les chutes sont exercées : l'un des judokas tombe sur le « tatami », sorte de tapis de jonc tressé recouvert de toile et importé du Japon.
(Photos Ds)

### Ceintures et «dans»

*Habillé du kimono, tunique de toile résistante, et d'un pantalon, le judoka porte tout d'abord une ceinture blanche. Il est alors débutant. Des examens successifs lui permettent d'acquérir la ceinture dont la couleur indique son savoir et ses capacités : jaune, orange, verte, bleue, marron et enfin noire.*

*Pour la ceinture noire, 10 degrés de qualification ou « dans » différencient les judokas. Les distinctions supérieures sont rares.*

*Mais sans s'adonner à la compétition, toute personne soucieuse de sa santé physique peut trouver dans le judo une gymnastique salutaire.*