

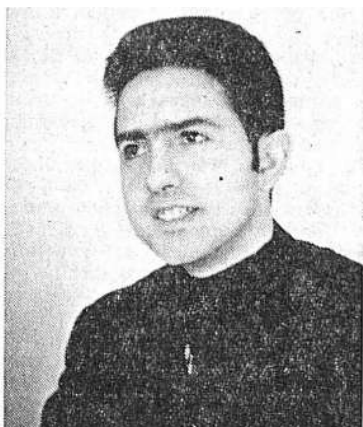
## Intéressante publication du comité du Judo-Club Saint-Imier

Il y a quatre ans, sur l'initiative de M. Francis Hofer (Renan), président, le comité du Judo-Club Saint-Imier décida d'écrire un livre-brochure sur la pratique du judo. D'abord interne, cette idée devait par la suite, en fin de réalisation, retenir l'attention d'autres sociétés de judo de la région, telles celles de La Chaux-de-Fonds, Le Locle, Tramelan, Reconvilier, Moutier; en bref les principaux judo-clubs des Montagnes neuchâtelaises et du Jura. Après un travail bénévole du président, des membres du comité et de la société, cet ouvrage est aujourd'hui terminé et il sera mis sous presse ces prochains jours

### LA RÉALISATION ET LE CONTENU

Ce n'est pas sans problèmes que cette brochure a vu petit à petit le jour. Soigneusement et sûrement de 1970 à fin 1974, les responsables se sont débattus pour parvenir à leur but. Il y avait la question financière, le choix du format du livre qui en découlait, la technique à choisir pour l'impression, la participation éventuelle des autres sociétés dans la mise sous presse et l'achat, la ligne à suivre du contenu à élaborer.

Suivant une méthode bien établie, le livre parle tout d'abord des attitudes dont il faut faire preuve pour commencer ce sport et entrer dans le dojo, lieu de culture spirituelle aussi bien que d'entraînement technique. Il définit ensuite les règles à suivre et les



M. Francis Hofer, président du Judo-Club Saint-Imier et principal créateur du livre qui sortira prochainement de presse. (Photo Impar-Juillerat)

conseils généraux que doivent connaître tous ceux qui pratiquent cette discipline importée du Japon. Les prononciations et transcriptions, les grades du kodokan, le dictionnaire du judo, les termes japonais en compétitions internationales, c'est-à-dire toutes les théories essentielles alimentent la première partie du livre.

Dans la deuxième partie, la pratique générale entre en ligne de compte, et il est d'abord expliqué comment il faut prendre soin d'un kimono, le laver et le plier pour se présenter à un duel d'entraînement ou de compétition. En passant par le salut qui est un point à ne pas négliger (loin de là), on arrive aux bases du judo et leurs répercussions et exigences sur les différentes ceintures définissant le grade et la valeur progressive du judoka. Les diverses positions, prises, chutes, immobilisations, strangulations, blocages sont illustrés par des dessins parfaitement représentatifs et toujours en rapport avec les diverses ceintures que possède chaque compétiteur.

### BUT DE L'OUVRAGE

Le but principal de cet ouvrage est de faire profiter tous les sociétaires de ce qu'ils ont appris ou doivent encore apprendre dans la pratique de leur sport favori. Il est spécialement conçu pour être aussi bien compris par les enfants que les adultes, et représentera sans aucun doute un guide utile pour

les judokas. Chaque année, le judo attire de plus en plus d'adeptes en Suisse et cette brochure sera le complément théorique et pratique idéal pour débutants et chevronnés.

Le principal initiateur et président du Judo-Club Saint-Imier, M. Francis Hofer, premier kiu et moniteur Judo et Culture physique de maintien, MM. Maurice Gigon et Etienne Jeannotat, tous les deux chefs techniques premier dan et moniteurs, ainsi que M. Daniel Aeberhard, deuxième kiu et moniteur Judo et Culture physique de maintien, ont participé à la réalisation; la prochaine édition de ce livre qui est une jolie réussite et un travail très bien élaboré. (texte et photo rj)