

En 1961, les premiers «mordus» s'entraînaient sur de vieux journaux...

Le Judo-Club a 25 ans

Le Judo-Club local fête, en cette année 1986 son quart de siècle d'existence. Au fil des ans, le club a connu une évolution remarquable. Les résultats obtenus tant sur le plan régional qu'international récompensent les dirigeants et les membres d'une société qui, à ses débuts, s'entraînait dans un local de 20 mètres carrés à peine et dont le revêtement consistait en de vieux journaux et des tapis usagés...

Dès 1957, quelques mordus du judo s'entraînaient déjà dans une salle de la place, mais le club imérien fut fondé en 1961. On comptait parmi les membres Maurice Gigon, actuel vice-président, qui avait préalablement fondé le club de La Chaux-de-Fonds en 1951, puis celui du Sentier en 1954. Le premier comité était composé de la manière suivante: président: J.-P. Grimm; caissier-secrétaire: S. Luthert; vérificateurs: MM. Etter et Junker; moniteur: M. Gigon. Durant la période 1957-1961, le club de Saint-Imier évolua dans une sous-section du Judo-Club La Chaux-de-Fonds.

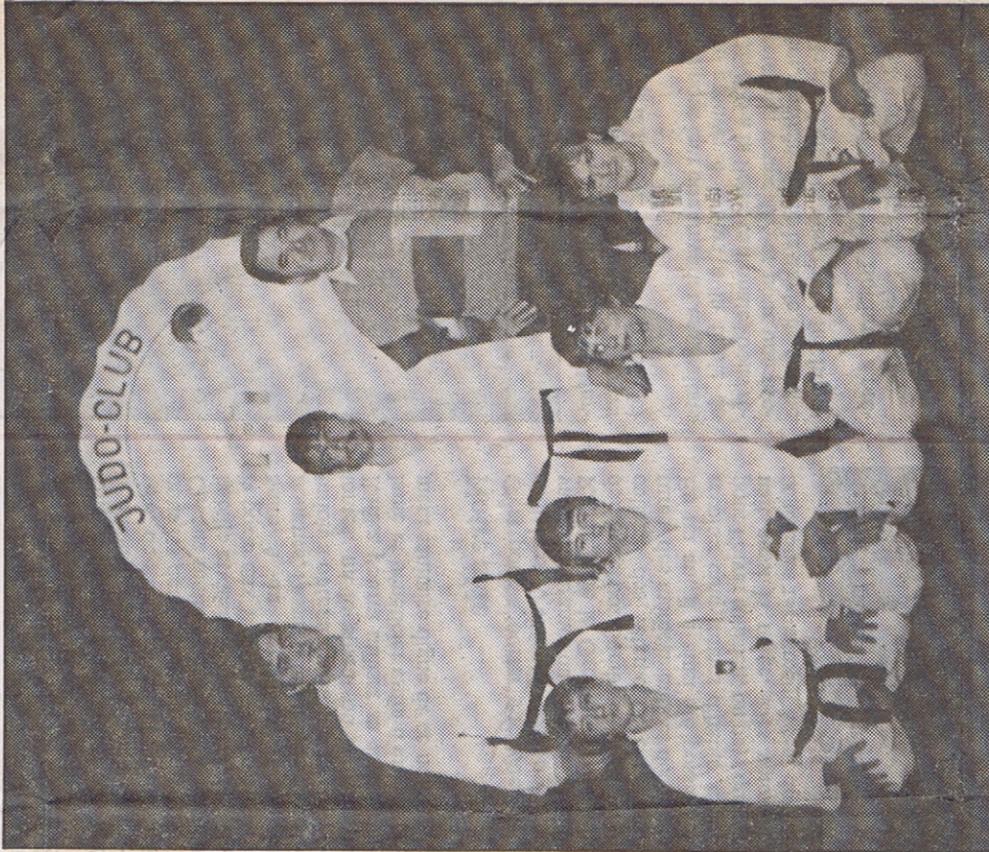
L'occupation des différentes salles reflète la remarquable évolution du club. La première était située au passage Central; sa surface était de 20 mètres carrés à peine et son revêtement était constitué de vieux journaux et de tapis usagés. Grâce à la Galerie 54, la surface disponible s'agrandit et le club disposa enfin de ses premiers tatamis (tapis de paille d'un mètre sur deux, d'origine japonaise). Petite anecdote: la douche était un simple arrosoir suspendu à l'extérieur du local. La troisième salle (Weber), située à la rue des Fleurs, offrait aux membres des locaux adéquats.

Néanmoins, dès 1975, le club déménagea à la salle Coop, rue du Pont 29, actuel dojo. Cette salle dispose d'une surface d'entraînement de 160 mètres carrés, d'une cuisine agencée qui permet l'organisation de camps et de tournois et d'une salle de musculation actuellement en développement.

Qu'est-ce que le judo?

Le sport de combat et de défense qu'est le judo nous vient du Japon. Dans la langue de ce pays, judo signifie «voie de la souplesse» (ju = souplesse et do = voie, chemin). La «voie de la souplesse» mène à la victoire sportive: une victoire arrachée à son adversaire avec un minimum de force.

Le judo est dérivé du jiu-jitsu, technique de combat à mains nues datant de l'Antiquité chinoise. Plus tard, cet art martial a pénétré au Japon, où il fut pratiqué et perfectionné par les samouraïs, nobles guerriers japonais. Il leur permettait de mettre leur adversaire hors de combat ou même de le tuer sans armes, en recourant à une série de coups, coups de pied, poussées, projections, clefs et étranglements.



Les seniors, qui évoluent actuellement en 3e ligue. Debout: de gauche à droite: A. Gigon, S. Coraducci et M. Gigon (vice-président); à genoux: S. Fontana, C. Stetter, O. Fiechter et C. Morf.

Cours gratuits
A l'occasion de son 25e anniversaire, le Judo-Club Saint-Imier organise un cours gratuit pour débutants ouvert à tous, comprenant 11 leçons d'une heure. Le cours se déroulera du 15 avril au 24 juin au dojo, rue du Pont 29, 2610 Saint-Imier. Le matériel nécessaire sera mis à disposition gratuitement. Pour tous renseignements complémentaires, veuillez vous adresser à M. Alain Gigon, rue Neuve 40, 2613 Villeret (tél. 039/41 31 10).

Tous les coups et toutes les prises qui, dans l'ancien art martial, visaient à tuer l'adversaire sont interdits en judo. C'est ainsi qu'est né un sport de compétition et un sport populaire pour les femmes et les hommes. Il a été fondé dans la deuxième moitié du 19e siècle par le maître Jigoro Kano.

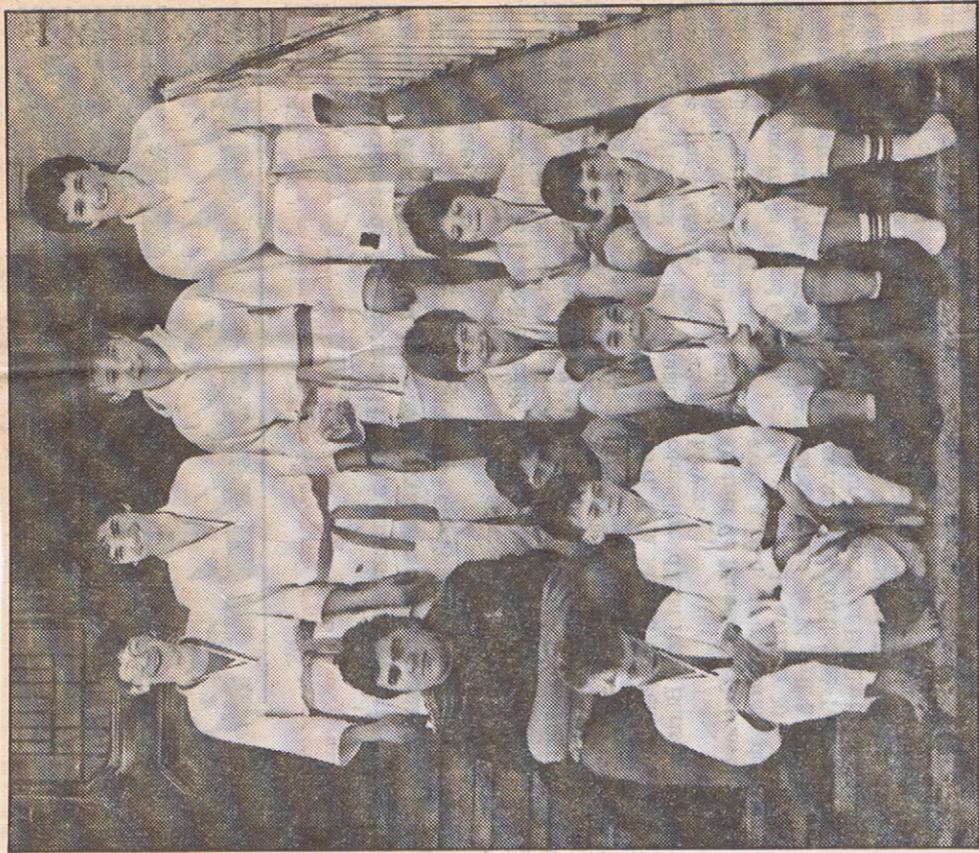
Mais le judo est plus qu'un sport. C'est une attitude de l'esprit, une culture du corps, un art. Pour les Japonais, le judo - voie de la souplesse - est un principe, une règle de vie. Son idée directrice - céder pour vaincre - doit être appliquée également dans la vie quotidienne. Le judo, c'est aussi la maîtrise de soi, la victoire sur ses propres faiblesses. On considère, en judo, qu'un esprit sain nécessite une âme saine. En pratiquant le judo, on n'éduque pas seulement son corps. Devant la vie, le judoka a une attitude qui lui est propre. Le judo demande la maîtrise du corps et de l'esprit. Et cela se répercute sur toutes les activités de l'homme.

«Vaincre l'adversaire, c'est être fort; se vaincre soi-même, c'est être valeureux.» Ce proverbe, on l'entend souvent prononcer par les judokas. En effet, il ne s'agit pas seulement de maîtriser les techniques, mais de se maîtriser soi-même, en étant chevaleresque, en sachant faire preuve de fair-play. A cause de sa valeur éducative, le judo est obligatoire aujourd'hui dans toutes les écoles japonaises, pour les garçons et pour les filles. (Tiré de: «Jürg Röthlisberger; Judo - La victoire par la sou- plesse», BPS.)

Structure et activité

Le Judo-Club Saint-Imier est actuellement dirigé comme suit: président: Alain Gigon; vice-président: Maurice Gigon; caissière: Sylvia Daonon; secrétaire: Stéphane Coraducci; chef technique: Claude Morf; chargé de presse: Olivier Fiechter; assesseur: Stéphane Fontana.

Activités et heures d'entraînement proposées par le club:
- mardi, 19 h 30 - 21 h: entraînement libre (judo, musculation, footing, natation, sauna); - jeudi, 18 h - 19 h 30: entraînement écoliers; 19 h 30 - 21 h: entraînement technique adultes; - vendredi, 16 h 30 - 17 h 30: mini-judokas dès 4 ans; 19 h 30 - 21 h: entraînement compétition; - samedi, 10 h - 11 h 30: entraînement pour tout âge.



L'équipe des écoliers qui a récemment terminé au 2e rang des championnats jurassiens par équipe. De gauche à droite, en haut: C. Méroz, A. Guido, R. Marthaler et V. Delacour; au milieu: A. Gigon (entraîneur), A. Walther, P. Chary et J. Walliser; en bas: S. Rossel, J. Walther, J. Lautenschlager et C. Méroz.

La majorité de ces cours se déroule dans le cadre de «Jeunesse + Sport». Le Judo-Club peut vous offrir en plus du judo les activités complémentaires suivantes: mercredi, 18 h 15 - 19 h 15: aérobie; 19 h 30 - 20 h 30: gymnastique de maintien.

Chaque année, des camps d'entraînement sont organisés pendant les vacances d'automne et de Noël.

Toutes ces activités ont permis au Judo-Club Saint-Imier d'obtenir de nombreux bons résultats sur les plans régional, cantonal, national et international. Actuellement, trois jeunes judokas font partie du cadre national: S. Fontana (espoirs), O. Fiechter et S. Coraducci (juniors).

A noter encore la récente formation d'une équipe de compétition sur le plan suisse (1984) qui fit ses débuts en 5e ligue et qui milite actuellement en 3e ligue.

En ce qui concerne l'équipe écoliers, elle est depuis de nombreuses années aux places d'honneur dans les différents championnats et tournois jurassiens et neuchâtelois. Il faut signaler que toutes ces activités sont réalisables grâce au dévouement bénévole de quelques membres du club.

L'avenir

L'avenir vu par l'actuelle équipe dirigeante:

- Développement de l'effectif, qui compte à ce jour quelque 80 membres actifs;
- Constante progression du niveau technique pour améliorer les résultats en compétition;
- Vulgarisation du judo;
- Poursuite dans la voie fixée par Jigoro Kano, fondateur du judo.

Olivier Fiechter



Une salle spacieuse et bien aérée est très importante pour le bon déroulement des entraînements. (photos of)