

Judo-club  
Delemond



## **Cours avec Charly Nusbaumer, 6<sup>e</sup> dan**

professeur de judo avec brevet fédéral  
instructeur de kata et expert dan

**Samedi, 2 mars 2019 de 13h00 à 17h00**

**Koshiki-no-kata** (dès le 3<sup>ème</sup> Dan)

**Samedi, 30 mars 2019 de 13h00 à 17h00**

**Cours technique de préparation aux examens Dan**

**Samedi, 22 juin 2019 de 13h00 à 17h00**

**Cours technique : « before 2010 », les techniques perdues du judo**

**Samedi, 7 septembre 2018 de 13h00 à 17h00**

**Nage-no-kata ou Katame-no-kata**

**Samedi, 26 octobre 2019 de 13h00 à 17h00**

**Ju-no-kata** (les débutants sont les bienvenus)

Prix : 30.- par cours à payer au début du cours.

Inscription : sur le site de la fédération Suisse de Judo :  
<https://sjv.ch/fr/agenda>

**Chacun est responsable de son assurance !**